

Umfrage zum Einsatz von Somatic Experiencing (SE)[®] bei unseren SEPs[™] im Verein

Fragen zu den Therapeuten:innen bzw. Beratern:innen

1. Alter
2. SEP-Abschluss (Jahresangabe):
3. Ausbildungs- bzw. Beruflicher Hintergrund – in welchem beruflichen Kontext wird SE[™] eingesetzt?
4. Berufliches Setting
 - a. Angestellte:r
 - b. eigene Praxis
5. Durchschnittliche Anzahl von Sitzungen pro Woche

Fragen zu den Patienten:innen bzw. Coaching-Beratungsanfragenden

1. Altersgruppen in der Praxis:
 - a. Kinder
 - b. Jugendliche
 - c. junge Erwachsene (18-25 Jahre)
 - d. Erwachsene im berufstätigen Alter (26-65)
 - e. Senioren
2. Anlass für die Behandlung, auslösende Situation
 - a. Existenzielle Not (z.B. Krankheit, Arbeitslosigkeit, drohende Abschiebung)
 - b. Beziehungskonflikt
 - c. Ambivalenzkonflikt
 - d. Verlust/Trauerfall
 - e. Burnout (körperlich und/oder psychisch)
 - f. Medizinisches Trauma
 - g. Akutes oder chronifiziertes Trauma
 - h. Körperliche Erkrankung
3. Symptomatik:
 - a. Körperliche Beschwerden
 - Schlafstörungen, Inappetenz, Verdauungsstörungen
 - Chronische oder Phasen von Schmerzen (Bewegungsapparat, Muskulatur)
 - Migräne, Asthma, Reizdarm
 - b. Psychische Beschwerden
 - Getrieben-sein, Hypervigilanz
 - Ängste, Panikattacken
 - Depression
 - Konzentrationsstörung
 - Dissoziation
 - c. Sonstiges:
4. Finanzielles Setting
 - a. Selbstzahler:innen
 - b. von Versicherung übernommen (Privat/gesetzliche Kassen, Fonds)
5. Vernetzung: Begleitung durch
 - a. Ärzte (Hausarzt-ärztin/Psychiater:in/Internist:in)
 - b. Psychotherapie
 - c. Physiotherapie
 - d. Beratungsstelle, aufsuchende Hilfen etc.

6. Stationäre Aufenthalt
 - a. Ja: wie viele vor der SE-Behandlung
 - b. Nein
7. Durchschnittliche Behandlungsdauer
 - a. Überwiegend bis 10 Sitzungen
 - b. Überwiegend bis 20 Sitzungen
 - c. Überwiegend bis 50 Sitzungen
 - d. Mehr als 50 Sitzungen
8. Einsatz von SE
 - a. Überwiegend
 - b. Teilweise
 - c. Peripher/ergänzend zu anderen Vorgehensweisen
9. Ergebnisse: Gesamt in den letzten 3 Jahren
 - a. ____ andauernd mit _ Sitzungen:
Ergebnis:
 - keine Symptomatik mehr
 - Teile gebessert
 - keine Verbesserung
 - b. ____ abgeschlossen mit _ Sitzungen:
Ergebnis:
 - keine Symptomatik mehr
 - Teile gebessert
 - keine Verbesserung
 - c. ____ wiederholte Perioden:
Ergebnis:
 - keine Symptomatik mehr
 - Teile gebessert
 - keine Verbesserung

Fragen zu Forschung

1. Hast du Fragen, die du gerne in einer Forschung geklärt haben wolltest?
 - a. Ja
 - i. Zu Basis-Prinzipien von SE
 - ii. Zu speziellen Krankheitsbildern
 - b. Nein
2. Hast Du selbst Interesse an Forschung?
 - a. Ja
 - b. Nein
 - c. Ich bin Praktiker:in, das reicht für mich
3. Hast Du in deiner Ausbildung etwas über Forschung gelernt und möchtest du das irgendwie anwenden?
4. Hast Du eine Masterarbeit/Dissertation geschrieben, die auch SE-Aspekte beleuchtet?
 - a. Ja
 - b. Nein
5. Erwägst Du eine Masterarbeit zu schreiben. Die auch SE-Aspekte beleuchtet?
 - a. Ja
 - b. Nein

6. Bist Du an einer Vernetzung mit Gleichgesinnten interessiert?
 - a. Ja
 - b. Nein
7. Bist Du mit der Weitergabe Deiner eMail-Adresse an Vernetzungsinteressierte einverstanden?
 - a. Ja
 - b. Nein
8. Bist Du an der Veröffentlichung Deiner Masterarbeit auf der Vereinswebseite (Literatur) interessiert?
 - a. Ja
 - b. Nein