



equi *motion* bietet die folgende Weiterbildung an:

Somatische Arbeit mit Pferden

**Wie wir Pferde in unsere Arbeit einbeziehen
und wie sie diese wirkungsvoll unterstützen können**

**mit
Sabine Baumeister
Juniper Britta Ranglack**

Inhalte:

Ziel des Seminars ist es, den TeilnehmerInnen erste Einblicke in die Kombination der Arbeit von SE und der therapeutischen Arbeit mit Pferden zu geben.

Zentraler Inhalt ist die Beschäftigung mit der Frage, wie die Wirkungsweise von SE durch das Einbeziehen von Pferden unterstützt und vertieft werden kann.

Welche Voraussetzungen braucht es? Welche Settings sind möglich? Wie kann die Rückmeldung der Pferde, die immer „bottom-up“ antworten, wertschätzend in den Prozess mit einbezogen werden? Dieses Wochenendseminar vermittelt Theorie zur Arbeit mit Pferden und bietet die Möglichkeit zur eigenen praktischen Erfahrung.

Die theoretischen Grundlagen der Arbeit mit SE die in den „Beginner“ und „Intermediate“ Seminaren vermittelt werden, werden als bekannt vorausgesetzt.

Theorie:

- Grundlagen für die Arbeit mit Pferden – was sind die Voraussetzungen, was ist ihr Mehrwert, wie verstehen wir ihre Signale richtig und wie können sie uns in der gemeinsamen Arbeit unterstützen?

Praxis:

- Beobachtung von Pferden in ihrer Umgebung (Herde, Gruppe)
Synchronizität, Ko-Regulation, Kohäsion. Praktische Übung in der Gruppe
- Die Arbeit in der freien Begegnung mit dem Pferd
- Die Rückmeldung der Pferde in den Prozess einbeziehen aber wie?
- Unterscheidung zwischen Beobachtung und Interpretation
- Selbsterfahrung – Kommunikation und Kontaktaufnahme untereinander
- Die Arbeit mit Grenzen

Dozenten:

Sabine Baumeister – Dipl. Kaufmann, TOMATIS® Therapeutin, Reittherapeutin, Somatic Experiencing Practitioner, Ausbildung in Tiergestützter Therapie, Weiterbildung Traumatherapie mit dem Pferd, Körperorientierte Psychotherapie mit dem Pferd. Dozentin und Ausbildungsleiterin bei equi- *motion*. www.equi-somatic.lu

Juniper Britta Ranglack Heilpraktikerin Psychotherapie, Diplom Sprachgestalterin/-Schauspielerin, Somatic Experiencing Practitioner; Weiterbildung in NARM (Arbeit mit Charakterstrukturen), Weiterbildung „Integrative Somatische Psychotherapie, Bodydynamic Practitioner. <https://topowomani.de/>

Praktische Informationen:

Veranstaltungsort:

Reiterhof
Nadia Marinka van Merwijk
Hirtenweg 30
D-54426 Dhronecken

Zulassungsvoraussetzung:

Die Weiterbildung richtet sich an SE Practitioner und TeilnehmerInnen der SE-Ausbildung (Intermediate Level) die bereits Pferde in ihre eigene Arbeit integrieren oder diese in Zukunft gerne integrieren möchten.

Teilnehmen kann aber auch, wer Einblicke in diese besondere Arbeit erhalten möchte und sich eine eigene Erfahrung dazu wünscht.

Für diese Gruppe ist keine eigene Erfahrung in der Arbeit mit Pferden erforderlich.

Kosten:

390,00 EUR.

Anmeldung:

Per E-Mail sbaumeister@equi-motion.lu oder cmeier-goergen@audio-lingua.lu
Telefon: +352 621 252 923 oder +49 151 24 27 46 05

Termin:

20. – 22. September 2024

Kurszeiten:

freitags:	18:30 h bis 20:30 h
samstags	09:00 bis 17:00 h
sonntags	09.00 bis 13.00 h

Teilnehmerzahl:

min. 8 max. 12 TeilnehmerInnen