

„Das Tuning Board und die Arbeit mit dem Becken“

mit Dr. Darrell Sanchez

25.- 27. November 2023 in Berlin

Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme an einem Tuning Board Einführungsseminar



Man könnte das Becken als den Sitz der Verkörperung bezeichnen von daher, dass es den Körperschwerpunkt beherbergt. Es ist die belastbare Knochenschale, von der die anfälligen und grundlegenden Organe im Unterbauch geschützt werden.

Das Becken ist so angelegt, dass es einen subtilen Bewegungsspielraum zwischen den einzelnen Beckenknochen zulässt, und es erlaubt eine sanfte Massage und stabile Bewegung der Ausscheidungs- und Fortpflanzungsorgane.

Im Chakrasystem steht das Becken mit dem ersten Chakra am Beckenboden (Überleben) und dem zweiten Chakra unterhalb des Nabels (Sexualität) in Verbindung.

Das Gefühl von Erdung und Kraft, das sich über die Füße und Beine überträgt, wandert zum Körpermittelpunkt in Beckenhöhe weiter. Genau dort kommen die Nervensignale an, die von dieser Bewegung ausgehen, und stimulieren die Propriozeption an den Hüft-, Kreuzbein- und Lendenwirbelgelenken und den unteren Bauchorganen, um sich dann in Richtung Rückenmark und Gehirn fortzusetzen. Diese neuronalen Empfindungen und die Informationen in Verbindung mit unseren Erfahrungen im Beckenbereich sind wichtig, wenn es darum geht, uns wissen zu lassen, dass wir mit der Erde verbunden sind und mit Gewissheit sagen können, wo wir uns befinden und wie wir auf unsere Welt reagieren.

Die Beckenregion kann stark von Traumen und Stress durch Erfahrungen wie Geburten, Autounfällen, sexuellem Missbrauch, Stürzen, psychischer Konditionierung in der Kindheit etc. belastet sein. Hierdurch können wir den normalen Bewegungsspielraum und gesunde Empfindungen bezogen auf ein ausgewogenes Funktionieren des Beckens verlieren.

Das Tuning Board schickt Bewegungswellen aufwärts durch die Beine und in das Becken hinein. Hier zeigt sich, wie das Becken mit den von unten ausgehenden Bewegungsimpulsen in Bewegung versetzt wird, was eindeutig belegen kann, wie frei oder bewegungseingeschränkt es ist. Ausgehend hiervon können wir mit den Informationen arbeiten, die in der Wahrnehmung der Person auftauchen.





Dr. Darrell Sanchez ist lizenzierte Körperpsychotherapeut, Certified Advanced Rolfer®, Rolfin®g Movement Practitioner, Cranio-Sacral Therapeut, Somatic Experiencing Practitioner®, professioneller Tänzer und Tanzlehrer. Er bietet ein Erfahrungswissen von über 40 Jahren als Lehrer in der Bewegungs- und Heilkunst. Die Erfindung des Tuning Boards gehört mit zu seinem kreativen Wirken.

Weitere Informationen unter www.tuningboard.org

- Organisation:** Nicole von Blume, Kranoldplatz 7, 12051 Berlin
- Anmeldung:** bitte per Email unter tuning-board-org@gmx.de
- Seminarort:** Iyengar Yoga Studio, Oranienstraße 163, 10967 Berlin
- Seminarsprache:** ist Englisch und wird von Silvia Autenrieth ins Deutsche übersetzt.
- Kosten:** 520.- Euro
- Datum:** 25. – 27. November 2023
- Seminarzeiten:** Sa. und So. 10h – 13h und 15.30h bis 18.30h
Mo 9.30h – 12.30h und 14h – 16h

Unterkunft und Verpflegung sind im Seminarpreis nicht inbegriffen und müssen von den Teilnehmer*innen selbständig gebucht werden.

Die Teilnehmendenzahl in den Seminaren ist begrenzt. Die Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs der Anmeldegebühr vergeben.

Bezahlungsmodalitäten:

Eine Anmeldegebühr in Höhe von € 70 ist mit Anmeldung fällig und entspricht einer Anzahlung auf die Teilnahmegebühr. Der Teilnahmeplatz ist mit Zahlungseingang der Anmeldegebühr verbindlich gebucht. Die Restzahlung der Teilnahmegebühr (€ 450) ist spätestens 4 Wochen vor jeweiligen Kursbeginn erforderlich.

Kontodaten für die Überweisung:

Nicole von Blume

GLS Bank IBAN: DE 81 4306 0967 1121 8742 00

Verwendungszweck : Kursname und Name der teilnehmenden Person

Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Der eingezahlte Betrag wird dann abzüglich einer Stornogebühr von 70,- Euro zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird die volle Seminargebühr fällig, wenn kein(e) Ersatzteilnehmer*in gefunden wird. Dies ist auch bei Krankheit gültig. Eine etwaige Rücktrittsversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Mit der Anmeldung werden die Vertrags- und Rücktrittsbedingungen akzeptiert.

Bei ungenügender Teilnehmer*innenzahl behalte ich mir das Recht vor, das Seminar abzusagen und verpflichte mich, die volle Seminargebühr zurück zu erstatten.

Die Teilnahme am Seminar geschieht auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Das Seminar dient als Lern- und Selbsterfahrung und kann keine medizinische oder therapeutische Intervention oder Behandlung ersetzen.