

TAGUNGSHAUS KAISER

Elisabeth & Theo Kaiser

Taunusstrasse 18 65388 Schlangenbad
Tel. 06129 6275 Elisabeth.Schneider-Kaiser@onlinehome.de

PUBERTÄT

Aus dem Lateinischen "beginnende Geschlechtsreife"

Erwachsen werden

18. - 21. Mai 2023

Diese Entwicklungsphase beginnt im Allgemeinen ungefähr
10. - 17./18. Lebensjahr.

Mädchen oft früher als Jungs.

Heute, bedingt durch ausreichende Ernährung, andere Lebensbedingungen insbesondere in den Entwicklungsstaaten führt dies zu früherer pubertärer Entwicklung. Wann ein/e Heranwachsende/r in die Pubertät kommt, lässt sich nicht vorhersagen.

In dieser Zeit verändert sich viel innerlich wie äußerlich.

Pubertät ist ein Zeitraum des Übergangs. Oft fühlt es sich an wie Schübe und geradezu von diesen überfallen zu werden.

Das Leben bekommt eine neue Form der Komplexität.

Körperliche Veränderungen werden sichtbar und auch die psychische Wandlung ist immens. In dieser Zeit entsteht eine neue Beziehung zwischen Kopf und Becken, vermittelt durch das Herz.

Wie diese Veränderung für Dich war, ist auch bedingt aus der persönlichen Entwicklung. Welche Fähigkeiten hast Du, wie und wo lebst Du, wie waren Deine Eltern, Dein Umfeld, wer bist Du unabhängig Deines Umfeldes.

Es gibt oft andere Formen der Auseinandersetzung als in den Jahren zuvor. Du schaust nach Jungen und Mädchen gleich- oder gegengeschlechtlich aus einer anderen Sicht und Körperlichkeit.

In dieser Phase beginnt oft, dass der/die Jugendliche sein Inneres auf eine neue Art nach außen bringt, wie zum Beispiel Tagebuch schreiben, Malen, eigene Songs, Gedichte etc.

Zur Pubertät gehört die Geschlechtsreife, die sich im Inneren des Körpers abspielt. Sie beginnt im Gehirn. Das Zwischenhirn, das dafür zuständig ist, veranlasst bei einer bestimmten Wachstumsreife die Hirnanhangdrüse erstmals Hormone auszuscheiden und diese über das Blut an die Eierstöcke zu schicken.

Die Eierstöcke bilden nun auch ein Hormon, das Östrogen. Dieses sorgt für die ersten, spürbaren Veränderungen im Körper.

Bei den Jungen werden die Hormone ebenfalls vom Gehirn zu den Hoden geschickt. Das Wichtigste männliche Hormon Testosteron, was auch für die Körperform breite Schultern, schmale Hüften, kräftige Muskeln zuständig ist.

Schamhaare sprießen, Brustwarzen wachsen, Stimmungsschwankungen,
ca. 1,5 Jahre später 1. Menstruation bei den Mädchen
Gesichtszüge verändern sich,
Hoden werden größer, das Glied beginnt zu wachsen
Stimme verändert sich (Stimmbruch),
Bartwuchs

In dieser Zeit der Neufindung genügt die Abgrenzung zur Ursprungsfamilie nicht mehr.

Neuer Freundeskreis entsteht, der nicht immer mit dem Freundeskreis der Eltern übereinstimmt.

Eltern sind oft in dieser Zeit für die Jugendlichen peinlich, da sie sich selbst noch mit der Familie identifiziert fühlen.

Sie erkunden, lernen, wie erde ich von außen gesehen.

Bin "ich" anders als meine Mutter, mein Vater.

Hier beginnt die Fragestellung:

Wer bin ich als heranwachsende Frau - heranwachsender Mann!

Dozentin: Elisabeth Schneider-Kaiser
Bioenergetische Analyse, Gesprächsführung Carl Rogers,
Lehrtherapeutin für SE und Supervisorin,
Lehrerin Bindungsdynamik, Lehrerin EBEKO

Dozent: Theo Kaiser, HP, Rolfer, Bioenergetische Analyse,
Lehrer für Craniosacrale Biodynamik, Viszerale Osteopathie,
SE-Praktizierender, EBEKO-Lehrer

Seminar: Pubertät
Termin: 18. - 21. Mai 2023

Seminarzeiten: Donnerstag, Freitag, Samstag
10.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 10.00 - 14.00 Uhr

Seminargebühr: € 510,--

Ort: Tagungshaus Kaiser
65388 Schlangenbad- Hausen vor der Höhe, Taunusstrasse 18
06129 6275 Elisabeth.schneider-kaiser@onlinehome.de

Übernachtungsmöglichkeiten:
In Hausen vor der Höhe: Gästehaus Künstler 06129 / 1613
Zum Kamin 06129 1270 Haus Silvia 06129 59119 Frau Bolz 06129 9132
Gasthof Wambacher Mühle 6 km kann gut mit dem Auto erreicht werden

Hiermit melde ich mich zum Seminar Pubertät 18. - 21. Mai 2023
verbindlich an

.....
Name (bitte in Blockschrift)

.....
Anschrift

.....
Tel.Nr. e-mail

.....
Beruf

Die Anmeldung kann nur registriert werden, mit Überweisung der Kursgebühr
in Höhe von € 510,-- bis zum 10. April 2023
auf das Konto bei der Naspa Wiesbaden DE28 510500 150111 087172

Rücktrittsbedingung: Bis 5 Wochen vor Kursbeginn wird Kursgebühr zurückgezahlt abzgl. 10,--€ Bearbeitungsgebühr.
Danach wird die Kursgebühr einbehalten, wenn
kein Ersatzteilnehmer/in gefunden wird