



Funktionales Untergruppieren und systemorientierte Gruppendynamik

Ein Wochenend-Workshop über Zoom mit David Reis

Erleben Sie Funktionales Untergruppieren:

Eine innovative Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode für Paare und Gruppen

Funktionales Untergruppieren (engl.: functional subgrouping, kurz FSG) ist eine innovative Konfliktlösungsmethode, die von Yvonne Agazarian, der Gründerin des Systems Centered Training and Research Institute, entwickelt wurde. FSG ist eine einfache und effektive Methode, in einer Gruppe oder Beziehung anders zu kommunizieren. Sie hilft dabei, eine sicherere Umgebung für Gruppenmitglieder zu schaffen, in der sie Informationen und Erfahrungen - einschließlich Differenzen - austauschen können, ohne Machtspiele, Angriffe oder Sündenböcke.

Paare und Gruppendynamik

Dynamiken in Paaren und Gruppen können entweder kreativ oder herausfordernd sein, wobei die Ursachen hinter den Dynamiken schwer zu erkennen sind. "Was ist hier gerade passiert?" wird oft mit einer gewissen Fassungslosigkeit gefragt.

Der Einsatz von FSG hilft, das Kommunikationstempo zu verlangsamen und die Fähigkeit, sich gegenseitig zu verstehen, zu verbessern. Das bedeutet nicht, dass man sich einig sein muss. Oft gibt es signifikante Unterschiede, die zu erkunden wichtig sind. Alle Unterschiede bergen wichtige Informationen für das Paar oder die Gruppe. Oft führen diese Unterschiede jedoch zu Konflikten, die verhindern, dass diese Informationen sichtbar werden. FSG kann den Konflikt verhindern und Raum für die Erkundung der Unterschiede geben.

Dieser Workshop wird beinhalten:

- Erlernen und Üben von Funktionalem Untergruppieren (FSG)
- Die Ursachen von kommunikativem Rauschen und seine Gegenmittel
- Wie man Andersartiges einführt
- Wie man Andersartiges erforscht, ohne zu kämpfen
- Jede Menge Praxis

Der Workshop findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt.

David Reis

arbeitet in Kopenhagen, Dänemark als Somatic Experiencing Practitioner, Psychotherapeut, energetischer Heiler, Gruppenmoderator and Berater.

Er befindet sich im Advanced Level der Ausbildung und Lizenzierung des Systems Centered Training and Research Institute (SCTRI) basierend auf der Arbeit von Yvonne Agazarian. Systemorientierte Methoden und die Grundsätze von Somatic Experiencing nutzend, arbeitet er mit Einzelpersonen, Paaren und Prozessgruppen.