



**AleDuarte**

# Tune in to Children

## Kinder einfühlsam begleiten

Workshops in Neu-Isenburg  
Mai 2020

## Einführung

**Tune in to Children** ist eine Methode, die traumatisierte Kinder darin unterstützt, ihr Nervensystem wieder selbst zu regulieren und ihre Lebendigkeit neu zu spüren, während sie gleichzeitig Entspannung und ein Gefühl der Ganzheit fördert.

**Tune in to Children** geht davon aus, dass wir die non-verbale Signale der Kinder lesen können, wenn wir sie mit der entsprechend geschulten Aufmerksamkeit beobachten. Das Herz der Methode ist die Betonung einer spielerischen Präsenz mit den Kindern.

Mit Hilfe von somatischen "Tracking"-Techniken – der bewussten Wahrnehmung der Signale des Körpers – schafft **Tune in to Children** einen Raum für spielerische Interaktionen. So können blockierte Energien befreit und in gesunde Bahnen gelenkt werden, die sonst zu hyperaktiven oder apathischen Verhaltensweisen führen können.

**Tune in to Children** vermittelt tiefe Einsichten und effektive Strategien für alle, die mit Einzelnen oder Gruppen arbeiten, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

PsychologInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen und Eltern, die eine gute Grundlage für die Arbeit mit Belastungs- oder Trauma-Themen suchen, profitieren von den hier gezeigten somatischen Techniken und Strategien sowohl in ihrem persönlichen als auch ihrem beruflichen Leben.

### Ziele

- Die fünf Phasen der Selbstregulation kennenlernen, sowie die angeborene Fähigkeit des Körpers, sich von traumatischen Erlebnissen zu erholen.
- Mit Hilfe von somatischem "Tracking" die Signale des Körpers lesen lernen, und wahrnehmen in welcher Phase ein Kind möglicherweise feststeckt.
- Die Bedeutung eines spielerischen Zugangs erkennen, wenn es darum geht, dem Nervensystem des Kindes zur Selbstregulation und Ganzheit zu verhelfen.

**7. Mai 2020**

**10.00 h - 18.00 h**

**140,00 € (50% Rabatt für WiederholerInnen)**

Für TeilnehmerInnen, die bisher noch keinen Workshop bei Alé besucht haben, ist die Einführung Voraussetzung für den Besuch der anschließenden „Masterclass“.

### Information und Anmeldung:

Raddhi K. Witte, Martin-Luther-Str. 13, 37218 Gertenbach  
Tel.: +49 163 92 50 416, E-Mail: raddhiwitte@gmx.net



**AleDuarte**

# Tune in to Children

## Kinder einfühlsam begleiten

**Workshops in Neu-Isenburg  
Mai 2020**

## Masterclass

Eine ausgezeichnete Gelegenheit für Fachleute und Interessierte, an einem 3-tägigen Praxis-Workshop mit Einzelsitzungen und Fallbesprechungen mit Alé Duarte teilzunehmen. Gemeinsam mit den Eltern entwirft Alé Aktivitäten für die Kinder, spielt Spiele und erzählt Geschichten. Dabei verdeutlicht er die Prinzipien, die das 5-Phasen-Modell zur Selbstregulation fördern und die Lernfähigkeit und das Wohlbefinden des Kindes verbessern. Im Verlauf der Sitzungen weist Alé auf grundlegende Muster hin, die das Kind aus seiner Komfortzone herausbringen und unterstützt es dabei, sein inneres Gleichgewicht wiederzugewinnen und sein Selbstvertrauen zu stärken.

### **Aufbau einer somatischen Sitzung**

Alé setzt verschiedene Grundstrukturen der Einzelarbeit ein damit die TeilnehmerInnen die Sitzungen besser nachvollziehen und die zugrundeliegende Logik verstehen können. Dazu gehören:

- kindzentrierte systemische Sichtweise (neu)
- 5-Phasen-Modell zur Selbstregulation
- Ebenen der Selbstregulation
- Aufbau / Struktur der Sitzung

### **Spiele: Strukturen und Strategien**

Bei den Spielen weist Alé auf entscheidende Momente zur Stimulation des 5-Phasen-Ablaufs hin. So wird dem Kind geholfen, sich im Spiel zu entwickeln und in einen sich positiv verstärkenden Prozess zu gelangen, den sogenannten „virtuosen Kreislauf“.

Jede Sitzung und ihr Verlauf wird anschließend besprochen, ihr Ergebnis reflektiert und ein mögliches Vorgehen für Folgesitzungen geplant.

**8. - 10. Mai 2020**

**10.00 h - 18.00 h (Sonntag bis 16.00 h)**

**390,00 €**

### **Information und Anmeldung:**

Raddhi K. Witte, Martin-Luther-Str. 13, 37218 Gertenbach  
Tel.: +49 163 92 50 416, E-Mail: raddhiwitte@gmx.net