

Meditation, grace and personal integration

Workshop with Marianne Bentzen, August 15th-18th, 2019 in Wiesbaden

Inspired by modern brain research, spiritual models and developmental psychology, Marianne will teach several meditation practices in this workshop and some of the theory behind them.

- Through guided meditation, we will explore a heartfelt and meditative witnessing of our experience.
- Through movement and interaction exercises, we will practice relating with others from the inner attitudes or forms of presence that we get in touch with during the meditations.
- In group exchanges with Marianne, we will explore emerging personal experiences and find ways to balance or adjust any experiences that need it.
- With an ancient mandala exercise, we will practice a meditative tool for resolving emotional or mental conflicts.

The format of this training will alternate between practical exercises, theoretical presentations and discussion.

The aim is to create an ongoing group which meets twice a year to continue practicing these skills - the participants will sign up for one year at a time. This year it will take place only once.

Meditation, Gnade und persönliche Integration

Workshop mit Marianne Bentzen, 15.-18. August 2019 in Wiesbaden

Angeregt durch die moderne Hirnforschung, spirituelle Haltungen und Entwicklungspsychologie wird Marianne in diesem Workshop mehrere Meditationsübungen lehren und einen Einblick in die dahinterliegende Theorie geben.

- Durch geführte Meditationen werden wir das innige und meditative Beobachten unserer Erfahrungen erkunden.
- Durch Bewegungs- und Interaktionsübungen werden wir üben, Bezug zu anderen aufzunehmen in Kontakt mit den inneren Haltungen oder Arten der Präsenz, die wir während den Meditationen berühren.
- Im Gruppenaustausch mit Marianne werden wir aufkommende persönliche Erfahrungen erkunden und Wege finden, um diese Erfahrungen auszugleichen oder anzupassen, falls sie es brauchen.
- Mit einer alten traditionellen Mandala-Übung werden wir ein meditatives Werkzeug zum Lösen emotionaler oder mentaler Konflikte erlernen.

Das Training wird im Wechsel aus praktischen Übungen, Vermittlung der Theorie und Diskussionen bestehen.

Es handelt sich bei diesem Workshop um eine kontinuierliche Gruppe, die sich 2018 gegründet hat und die sich ein- bis zweimal im Jahr trifft, um miteinander weiter zu gehen. Jedes Jahr verpflichten sich die Teilnehmer*innen für ein Jahr. In 2019 wird das Seminar einmal stattfinden.

Organisation / Organisier:

Tatjana Lehmann, Louisestraße 9, 01099 Dresden, praxis@tatjanalehmann.de

Anmeldung / Registration

Meditation, Grace and personal Integration

Meditation, Gnade und persönliche Integration

Marianne Bentzen, Dänemark

Datum: 15.-18. August 2019, Donnerstag 10 Uhr – Sonntag 14 Uhr

Date: 15th–18th August 2019, Thursday 10 a.m. – Sunday 2 p.m.

Ort / Venue: Wilhelm-Kempf-Haus, 65207 Wiesbaden Naurod, www.wilhelm-kempf-haus.de

Teilnahmevoraussetzung: Teilnehmer*innen sollten entweder Personen sein, die therapeutisch arbeiten oder aber in einem Haushalt mit solchen leben, also im Umgang mit persönlichen Prozessen erfahren sind. Alter ab 13 Jahren. /

Requirements for participation: Participants should be therapists or living in a household with therapists, i.e. experience in dealing with one's own personal processes is required. Age group: 13 years and older.

Seminargebühr / fee: **€ 550**

Kursprache / Language: **Englisch mit deutscher Übersetzung / English with German translation**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem o.g. Workshop an. /

Hereby I sign up for the above-mentioned workshop.

Name:

Anschrift / address:

E-Mail-Adresse:

Seminargebühr / fee: **€ 550** (Anzahlung €50 / down payment €50)

Die Seminargebühr ist bis spätestens zum **15. Mai 2019** auf das folgende Konto zu überweisen: / The fee is payable to following account until June 28th, 2018 - Eine **Anzahlung** in Höhe von **€50** ist mit Anmeldung fällig / a **down payment** of **€50** is payable with registration:

Kontoinhaberin / Account holder: Tatjana Lehmann

IBAN: **DE50 3006 0601 0307 3622 85**, BIC: **DAAEDEDXXX**

Deutsche Apotheker- und Ärztebank, Dresden

Der Teilnahmeplatz ist mit Zahlungseingang der Anzahlung verbindlich gebucht. / The space is booked when the down payment has been received.

Die Buchung der Unterkunft im Wilhelm-Kempff-Haus in Wiesbaden Naurod erfolgt über die Organisatorin Bitte wählen Sie eine der folgenden Wunschoptionen (aufgrund von begrenzten Kapazitäten kann dem Wunsch evtl. nicht entsprochen werden) / The booking of the accomodation at the Wilhelm-Kempff-Haus in Wiesbaden Naurod is made through the organiser. Please choose from the following options (due to limited capacities your favorite option might not be available):

Preise bei Voranreise am Mittwoch, den 14. August 2019 / accommodation prices with arrival on Wednesday, 14th of August 2019:

- Einzelzimmer mit DU/WC: / Single room (own Bathroom): **€414**
- Doppelzimmer mit DU/WC: / Double room (own bathroom): **€330** / Person
(inklusive 4 Übernachtungen, 4 x Frühstück, 4 x Mittagessen, 3 x Kaffeepause und 4 x Abendessen / includes 4 nights, 4 x breakfast, 4 x lunch, 3 x coffee break and 4 x dinner)

Anreise am Donnerstag, den 15. August 2019 / arrival in Thursday, 15th of August 2019:

- Einzelzimmer mit DU/WC: / Single room (own Bathroom): **€349**
- Doppelzimmer mit DU/WC: / Double room (own bathroom): **€286** / Person
- nur Tagungspauschale inkl. Frühstück und Abendessen / day guests incl. breakfast and dinner: **€199**

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die **Vertrags- und Rücktrittsbedingungen** habe ich gelesen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift. / With my signature I accept the **terms and conditions of the agreement** including the **cancellation policies**.

Ich bin mit der **Veröffentlichung** meiner Daten auf einer internen Teilnehmer*innenliste einverstanden. / I agree to the **publication** of my name and address on the internal list of participants.

ja / yes nein / no

Datum, Unterschrift / Date, signature

Zusendung per Mail als PDF / Send the filled-in registration-form as PDF

via e-mail: **praxis@tatjanalehmann.de**

oder per Post / or via post: **Tatjana Lehmann, Louisestraße 9, D-01099 Dresden**

Organisation / organiser:

Tatjana Lehmann

Louisenstraße 9

D-01099 Dresden

praxis@tatjanalehmann.de

Tel. +49 (0)351 2086856

Vertrags- und Rücktrittsbedingungen / Terms and conditions of the agreement including cancellation policies

If you need a translation of the terms and conditions of this agreement including the cancellation policies, please contact me via e-mail (privat@tatjanalehmann.de. Thank you. Tatjana Lehmann

Rücktritt / Cancellation policies

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Bei Rücktritt bis **13 Wochen** vor der Veranstaltung (**15. Mai 2019**) wird die Anzahlung (**€50**) einbehalten, wenn kein/e Interessent*in von der Warteliste nachrücken kann.

Bei Rücktritt bis **6 Wochen** vor der Veranstaltung (**3. Juli 2019**) werden 50% (**€275**) der Seminargebühren einbehalten, wenn kein/e Interessent*in von der Warteliste nachrücken kann.

Bei Rücktritt **nach dem 3. Juli 2019** wird die volle Seminargebühr (**€550**) einbehalten, wenn kein/e Interessent*in von der Warteliste nachrücken kann.

Nach Beginn des Kurses ist eine Kündigung nur noch aus wichtigem Grund möglich. Der Grund ist auf Verlangen nachzuweisen. Der Zahlungsanspruch bleibt auch bei der teilweisen oder vollständigen Nichtteilnahme der/s Teilnehmer*in bestehen.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei einem Rücktritt vom Vertrag neben den einbehaltenden Stornogebühren für den Workshop, weitere Stornokosten für die Zimmerreservierung nach den AGB's des Seminarhauses anfallen können.

Sollte die Organisatorin aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung der Kursleiterin oder zu geringe Teilnehmerzahl) gezwungen sein, den Workshop kurzfristig abzusagen, so ist sie zur Rückzahlung der vollen Kursgebühr verpflichtet. Weitere Ansprüche an die Organisatorin bestehen nicht.

Die Organisatorin behält sich eine Änderung des Seminarorts bis zum 15.2.2019 vor, da die Räumlichkeiten erst noch besichtigt werden.

Seminargröße / Workshop Size

Die Weiterbildung kann nur ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 25 Personen durchgeführt werden. Und ist auf maximal 40 Personen begrenzt.

Die Organisatorin ist für den Fall der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl berechtigt, die Veranstaltung abzusagen.

Haftung / Liability

Für die physische und psychische Eignung zur Teilnahme ist jede/r Teilnehmer*in selbst verantwortlich. Sie verpflichten sich, alle hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeglicher Art infolge mangelnder Eignung einer/s Teilnehmer*in oder infolge Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen.