AleDuarte

Tune in to Children
Kinder einfühlsam begleiten

Workshops in Neu-Isenburg
November 2018

Einführung

Tune in to Children ist eine Methode, die traumatisierte Kinder unterstützt, ihr Nervensystem wieder selbst zu regulieren und ihre Lebendigkeit neu zu spüren, während sie gleichzeitig Entspannung und ein Gefühl der Ganzheit fördert.

Tune in to Children geht davon aus, dass wir die non-verbalen Signale der Kinder lesen können, wenn wir sie mit der entsprechend geschulten Aufmerksamkeit beobachten. Das Herz der Methode ist die Betonung einer spielerischen Präsenz mit den Kindern.

Mit Hilfe von somatischen “Tracking”-Techniken – der bewussten Wahrnehmung der Signale des Körpers – schafft **Tune in to Children** einen Raum für spielerische Interaktionen. So können blockierte Energien befreit und in gesunde Bahnen gelenkt werden, die sonst zu hyperaktiven oder apathischen Verhaltensweisen führen.

Tune in to Children vermittelt tiefe Einsichten und effektive Strategien für alle, die mit Einzelnen oder Gruppen arbeiten, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

PsychologInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen, SozialpädagogInnen und LehrerInnen, die eine gute Grundlage für die Arbeit mit Belastungs- oder Trauma-Themen suchen, profitieren von den hier gezeigten somatischen Techniken und Strategien sowohl in ihrem persönlichen als auch ihrem beruflichen Leben.

Ziele

- Die fünf Phasen der Selbstregulation kennenlernen, sowie die angeborene Fähigkeit des Körpers, sich von traumatischen Erlebnissen zu erholen.
- Mit Hilfe von somatischem “Tracking” die Signale des Körpers lesen lernen, und wahrnehmen in welcher Phase ein Kind möglicherweise feststeckt.
- Die Bedeutung eines spielerischen Zugangs erkennen, wenn es darum geht, dem Nervensystem des Kindes zur Selbstregulation und Ganzheit zu verhelfen.

22. November 2018
10.00 h - 18.00 h
120,00 € (50% Rabatt für WiederholerInnen)

Für TeilnehmerInnen, die bisher noch keinen Workshop bei Alé besucht haben, ist die Einführung Voraussetzung für den Besuch der anschließenden „Masterclass“.

Information und Anmeldung:

Raddhi K. Witte, Martin-Luther-Str. 13, 37218 Gertenbach
Tel.: +49 163 92 50 416, email: raddhiwitte@gmx.net

AleDuarte

Tune in to Children
Kinder einfühlsam begleiten

Workshops in Neu-Isenburg
November 2018

Masterclass

Eine ausgezeichnete Gelegenheit für Fachleute, Eltern und Kinder, an einem 3tägigen Praxis-Workshop mit Einzelsitzungen und Fallbesprechungen mit Alé Duarte teilzunehmen. Zusammen mit ihren Eltern wird Alé für die Kinder Aktivitäten entwickeln, beispielsweise Spiele und Geschichtenerzählen, mit denen das 5-Phasen-Modell zur Selbstregulation verdeutlicht wird, das die Lernbereitschaft und das Wohlbefindens des Kindes fördert. Während der Sitzungen wird Alé auf grundlegende Muster hinweisen, die das Kind aus seiner Komfortzone bringen und wird es dabei unterstützen, sein inneres Gleichgewicht wiederzugewinnen und sein Selbstvertrauen zu stärken.

Aufbau einer somatischen Sitzung

Um den TeilnehmerInnen die Möglichkeit zu geben, der Einzelsitzung zu folgen und die zugrundeliegende Logik zu verstehen, wird Alé unterschiedliche Grundstrukturen einsetzen die man in der Einzelarbeit nutzen kann. Dazu gehören:

- kindzentrierte systemische Sichtweise (neu)
- 5-Phasen-Modell zur Selbstregulation
- Ebenen der Selbstregulation
- Aufbau / Struktur der Sitzung

Spiele: Strukturen und Strategien

Bei den Spielen wird Alé auf Schlüsselmomente hinweisen, um das 5-Phasen-Modell ins Laufen zu bringen und dem Kind auf seinem Weg zum virtuosen Kreislauf zu helfen.

Jede Sitzung und ihr Verlauf wird anschließend besprochen, ihr Ergebnis reflektiert und ein mögliches Vorgehen für Folgesitzungen geplant.

23. - 25. November 2018
10.00 h - 18.00 h (Sonntag bis 16.00 h)
350,00 €

Information und Anmeldung:

Raddhi K. Witte, Martin-Luther-Str. 13, 37218 Gertenbach
Tel.: +49 163 92 50 416, email: raddhiwitte@gmx.net